

# AHI-RETREAT



ALBERT HOFMANN  
INSTITUT  
für physiochemische Nachhaltigkeit

*Thema: Sein und Teilen*

**19.-22. JUNI 2025**  
**KULTURHAUS WILDE ROSE**  
**MELLE**

*„Sein heißt Teilen. Teilen heißt Sein, auf allen Ebenen, vom Atom bis zu unserer Erfahrung von Glück.“ So schreibt der Schriftsteller Andreas Weber. Auf unserem fünften Retreat möchten wir uns der Aufgabe des Seins gemeinsam widmen und die geteilte Erfahrung ins Zentrum stellen.*

*Dich erwartet Bewegung, Gespräche in der Gruppe sowie unterschiedliche Meditationstechniken (Text-, Geh-, Bewegungs-, Klang- und Sitzmeditationen).  
Dabei sind keine Vorerfahrungen nötig.*



ALBERT HOFMANN  
INSTITUT  
für physiochemische Nachhaltigkeit

*Sei dabei!*

**OFFEN FÜR ALLE**

*Der Teilnahmebeitrag inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer und Verpflegung beträgt 510€ pro Person.*

*Gerne können wir über besondere Bedürfnisse oder solidarische Möglichkeiten der Finanzierung sprechen, wenn die Kosten für dich ein Problem darstellen.*

**WEITERE INFOS UND ANMELDUNG:  
RETREAT @ A-H.INSTITUTE**